

LEITGEDANKEN

INDIVIDUELLE FÖRDERUNG

1.

- Voraussetzung ist ein intensives persönliches Interess des Coaches/ Trainers an jedem Spieler
- Ebenso wie eine Begleitung neben Training und Wettkampf bis in den Athletenalltag
- Eine detaillierte und regelmäßige Analyse des aktuellen Entwicklungsstandes
- Sinnvolles, umfangreiches und individuelles Trainings- und Wettkampfprogramm
- Individuell angepasste Erhöhung von physischen und psychischen Belastungszeiten

PERSÖNLICHKEITSFÖRDERUNG

2.

- Athleten werden nicht nur auf eine Sportkarriere vorbereitet, sondern auch auf das Leben
- Eigenverantwortlichkeit, Selbstmanagement und Eigeninitiative werden entwickelt
- Selbstbewusstsein, Selbstkritik, Wille, Beharrlichkeit und Mut werden gefördert
- Schulung von Druck- und Stressresistenz in jeder Situation auf und neben dem Golfplatz
- Fairness, Toleranz, Zuverlässigkeit und Autentizität als Basiselemente eines vorbildlichen Athleten

SCHLÜSSELFUNKTION COACH

3.

- Hauptaufgabe des Coaches ist die Vermittlung von Spaß, Freude und Motivation für Bewegung allgemein und das Golfspiel speziell
- Hinzu kommt das Herausbilden einer positiven Grundeinstellung zum leistungsorientierten Golfsport
- Die Planung und Steuerung eines langfristigen, leistungsfördernden Entwicklungsprozess
- Entwicklung einer gesunden, positiven und fördernden Einstellung zu Test- und Wettkampfergebnissen
- Vorbild und Autorität immer und überall