

PRINZIPIEN

LANGFRISTIGE ATHLETENENTWICKLUNG

1.

- Berücksichtigung von Wettkämpfen und Trainingsumfängen je nach Entwicklungsstufe
- Intelligente Interpretation von Test- und Wettkampfergebnissen
- Berücksichtigung der Anteile von Athletik, Technik und Wettkampf je nach Entwicklungsstufe
- Aufbau eines Sichtungssystems, das Quereinsteiger berücksichtigt

BERÜCKSICHTIGUNG DES BIOLOGISCHEN ALTERS

2.

- Um objektive Nominierungen vornehmen zu können
- Um homogene Trainingsgruppen gestalten zu können
- Um Test- und Wettkampfergebnisse objektiv interpretieren zu können
- Um Trainingsumfänge und Trainingsinhalte passend zu Entwicklungsstufen gestalten zu können

TRAININGSMETHODIK NACH GRUNDSÄTZEN DES MOTORISCHEN LERNEN

3.

- Unterstützung bei der Suche nach einer individuellen Lösung
- „Fehler“ als Werkzeug zur Leistungssteigerung
- Golf als Aufgabenspiel
- Lernen als Entdeckungsreise - mit ungewissem Ausgang
- Die Entwicklung von Kompetenzen steht ergebnisunabhängig im Vordergrund